

Roll No.

E-3960

B. P. E. (Third Year) EXAMINATION, 2021

Paper Fourth

HEALTH EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. स्वास्थ्य क्या है ? स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य एवं क्षेत्र को समझाइए।

What is Health ? Explain the objectives and scope of Health Education.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) स्वास्थ्य के आयाम

(ii) स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धान्त

P. T. O.

Write notes on the following :

- (i) Dimensions of health
- (ii) Principles of health education

इकाई—2

(UNIT—2)

2. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) भारत में स्वास्थ्य व्यवस्था के संगठन
- (ii) भारत में स्वास्थ्य व्यवस्था के प्रशासन

Write notes on the following :

- (i) Organization set-up of health system in India
- (ii) Administrative set-up of health system in India

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) पर्यावरणीय स्वच्छता
- (ii) जनसंख्या की समस्या
- (iii) पोषण की समस्या

Write notes on the following :

- (i) Environmental sanitation
- (ii) Population problem
- (iii) Nutrition problem

इकाई—3

(UNIT—3)

3. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) पोषण संबंधी सेवाएँ
- (ii) प्राथमिक चिकित्सा और आपातकालीन देखभाल
- (iii) नेत्र स्वास्थ्य सेवा

Write notes on the following :

- (i) Nutritional services
- (ii) First aid and emergency care
- (iii) Eye health service

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) विद्यालयीन स्वास्थ्य अभिलेख
- (ii) दिव्यांग उपाय और अनुवर्ती कार्यवाही
- (iii) सुधारात्मक उपाय और अनुवर्ती कार्यवाही

Write notes on the following :

- (i) School health records
- (ii) Education of handicapped children
- (iii) Remedial measures and follow up

इकाई—4

(UNIT—4)

4. पोषण क्या है ? भारतीय विद्यालयीन बालकों के लिए संतुलित आहार को समझाइए।

What is Nutrition ? Explain the balanced diet for Indian school children.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) भोजन का वर्गीकरण
- (ii) अनुमानित सिद्धान्त और विभिन्न पोषक तत्वों की भूमिका
- (iii) कुपोषण

Write notes on the following :

- (i) Classification of foods
- (ii) Proximate principles and role of various nutrients
- (iii) Malnutrition

इकाई—5

(UNIT—5)

5. परिवार नियोजन की आवश्यकता एवं महत्व को समझाइए।

Explain the need and importance of family planning.

अथवा

(Or)

यौन शिक्षा क्या है ? विद्यालयीन स्तर पर यौन शिक्षा की आवश्यकता एवं महत्व को समझाइए।

What is Sex Education ? Explain the need and importance of sex education at school level.